Jeux pédagogiques

Droits des femmes

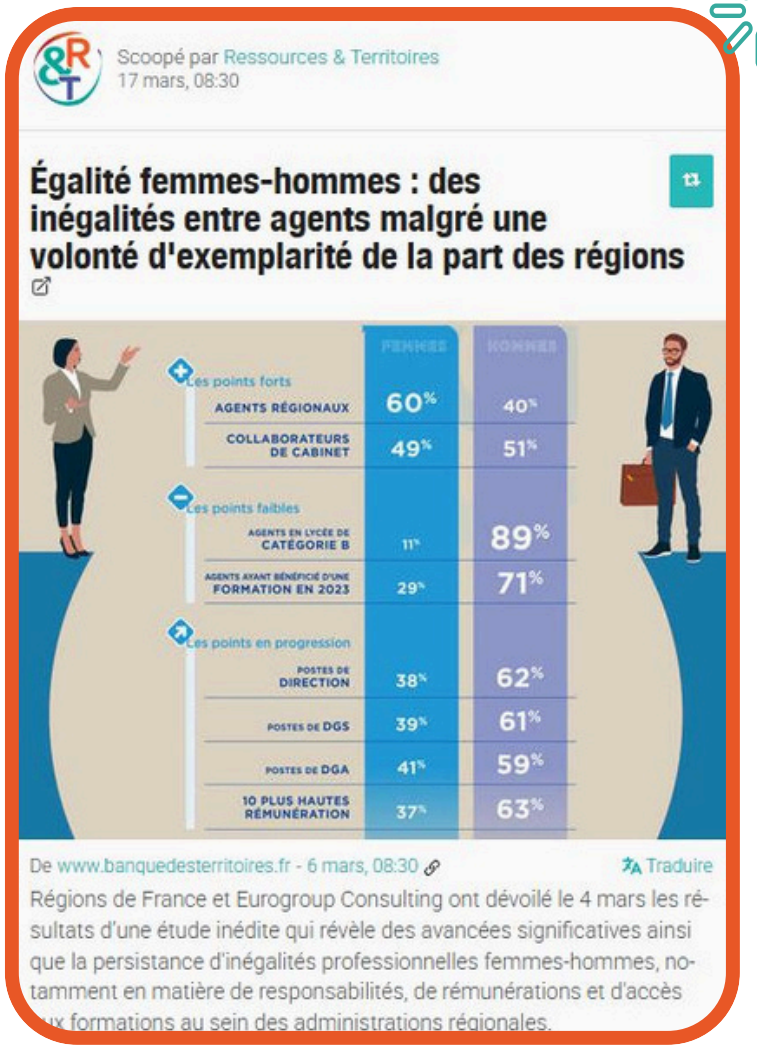
Égalité femme - homme

Ressources & Territoires - Mai 2025- mise à jour octobre 2025

Dossier Ressources

Suivre l’info !

Cliquer sur l’image pour accéder au panorama de presse



Ressources & Territoires alimente en continu un **panorama de presse** recensant les **actualités** internationales, nationales et locales et abordant tous les sujets : politique, social, juridique, culture, sport, histoire…

R&T recense également les **outils pédagogiques** dont certains sont à disposition à l’espace ressources.

Panorama de presse

Sommaire

Histoires & Droits .....page 5
Égalité.....page 9
Stéréotypes.....page 15
Sexisme.....page 21

Proposer une ressource

Empruntez les jeux !

Parmi les jeux présentés dans ce document, ceux comportant cette image sont **disponibles et empruntables** à l'espace documentaire.



Contact et horaires en page 26

Proposer une ressource

Histoire & Droits

Égalité salariale, accès à l'emploi, parité en politique, IVG... L'histoire des droits des femmes est celle des droits reconnus aux femmes afin de mettre fin aux discriminations dont elles sont victimes et d'établir l'égalité des sexes. Retour sur les dates clés de l'évolution des droits des femmes en France depuis 1791.



TIMELINE DES DROITS DES FEMMES

Présentation

Outil développé par le réseau RITIMO - le jeu met les personnes participantes en mouvement et en réflexion pour créer un savoir collectif et partagé en leur proposant de recréer des frises chronologiques remettant dans son contexte l'histoire de l'évolution des droits des femmes en France et dans le monde.

Frise chronologique

1h00 - 1h30

à partir de 12 ans

à partir de 4 personnes

Objectifs

Comprendre les enjeux liés à l'évolution des droits des femmes en France et dans le monde ;
Comprendre l'influence de l'histoire, de la culture et de la politique dans l'instauration des lois et le caractère muable de ces dernières

Parution : 2021

Prix : GRATUIT

Accéder à la ressource

Auteur : Ritimo
https://www.ritimo.org/

Histoire & Droits

L'Histoire met souvent en valeur les hommes, alors que de nombreuses femmes ont également participé à des événements importants du passé. De Hatshepsout à Serena Williams, en passant par Rosa Parks et Marie Curie, découvrez les portraits de femmes connues, parmi les plus illustres, qui ont marqué l'Histoire.



WHO' SHE ?

Présentation

WHO'S SHE ? reprend le classique jeu « Qui est-ce ? » mais sur les femmes qui ont changé le monde ! Les icônes intelligentes imprimées sur le plateau de jeu vous donnent un bref résumé de leurs histoires de vie. Who's she révèle ainsi des femmes qui ont eu le courage d'être différentes et de prendre des risques.

jeu de plateau

30 mn

à partir de 10 ans

2 joueurs

Objectifs

Jeu de déduction.
Deviner l'identité de la femme piochée par son adversaire en lui posant des questions sur ses accomplissements et compétences.

Parution : 2020

Prix : € 15,00

Accéder à la ressource

Editeur : Playeress - https://www.playgendergames.com/

Histoire & Droits

Valoriser les femmes oubliées de l'Histoire… Découvrez 50 portraits de femmes qui se sont illustrées dans tous les domaines, à toutes les époques et sur les cinq continents : artistes, scientifiques, femmes politiques…



LES FEMMES SORTENT DE L'OMBRE !

Présentation

Elles sont les actrices d'une Histoire mixte, qui permettent à toutes et tous de se projeter dans des modèles diversifiés et inspirants. Composé de 50 cartes, d'un livret explicatif, d'une notice et de son boîtier, le jeu propose une occasion ludique de (re)découvrir une véritable Histoire mixte !

jeu de cartes

30 mn

à partir de 8 ans

à partir de 2 joueurs

Objectifs

Sensibiliser aux stéréotypes portant sur les métiers et les compétences des femmes et des hommes.

Parution : 2017

Prix : € 15,00

Accéder à la ressource

Auteurs :
Centre Hubertine Auclert
https://www.centre-hubertine-auclert.fr/

Histoire & Droits

Les jeux de société, mais comme tous les autres domaines de la société, sont marqués par le sexisme et le patriarcat. Les hommes sont mis en avant sur les boîtes de jeux, dans les designs, dans la manière de jouer... Inès SLIM a donc créé ce jeu mettant en avant des personnalités féminines, transgenres, minorités de genre, non-binaires, etc...



Inès SLIM, créatrice du jeu, vous présente *Bad bitches only*
3 mn de vidéo

BAD BITCHES ONLY

Présentation

Célébrer les femmes et les minorités de genre qui ont marqué l'histoire et la pop-culture. Ce jeu revalorise toutes ces personnalités extraordinaires pour inspirer les nouvelles générations et redonner le pouvoir aux femmes et aux minorités de genre.

jeu de cartes

30 - 45 mn

à partir de 15 ans

à partir de 3 joueurs

Objectifs

Mettre en valeur les femmes qui ont été invisibilisées et/ou effacer de l'Histoire.
Déconstruire les représentations sur les minorités de genre.
Décrire des femmes sans parler de leur conjoint, mari ou père : décrire Yoko Ono sans parler de John Lennon...

Parution : 2021

Prix : € 27,50

Accéder à la ressource

Editeur :
Play Gender Games
https://www.playgendergames.com/

Egalité

Obligations légales des entreprises pour la mixité et l'égalité professionnelle : les entreprises ont des obligations qui varient selon leur taille. Cinq lois structurent les obligations des entreprises en matière d'égalité femmes-hommes.
Consulter ces 5 lois.



Présentation vidéo du jeu

LES ESSENTIELS D'ÉGA-PRO

Présentation

Toute structure souhaitant élaborer un état des lieux et/ou initier une démarche Égalité Professionnelle. Conçu pour le secteur public et privé. Peut être mobilisé par la direction, les RH, les représentants du personnel, les managers ou les salariés.

jeu de cartes

45 mn

adultes salariés

de 2 à 6 personnes maximum

Objectifs

Mesurer les enjeux de l'égalité professionnelle femme-homme.
Mettre en conformité la structure par rapport aux obligations légales.
Mettre en place un plan d'action "Egalité professionnelle femme-homme".

Parution : 2019

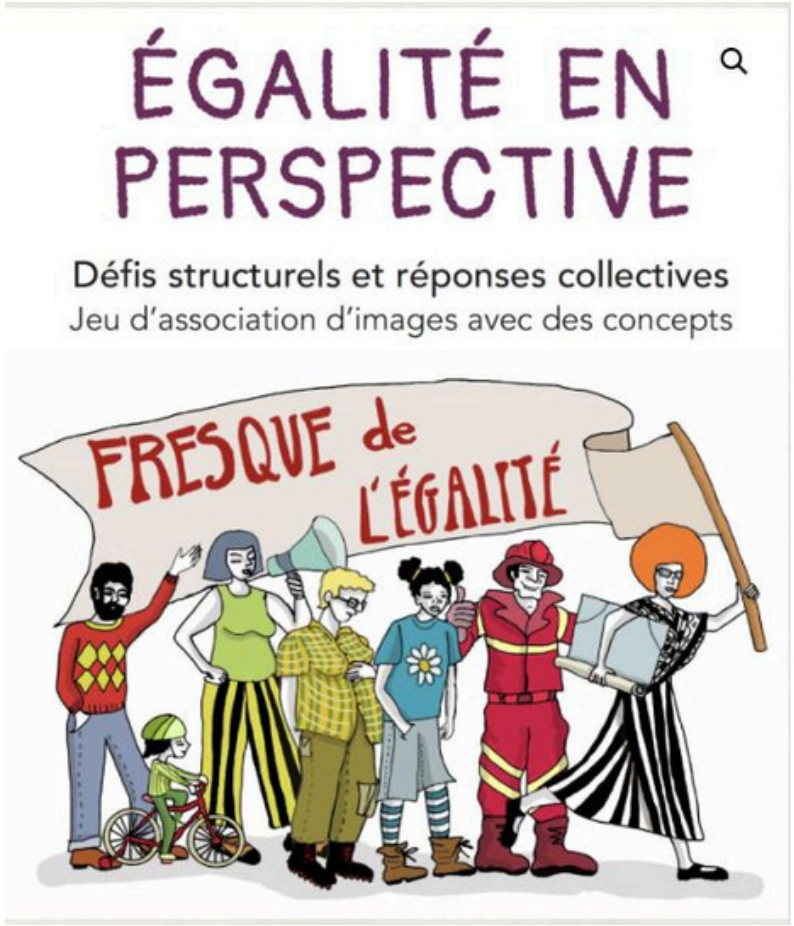
Prix : € 30,00

Accéder à la ressource

Auteur : ANACT - https://www.anact.fr/

Egalité

Les mots utilisés dans le jeu représentent des concepts importants autour de l'égalité, le gendermainstreaming, la discrimination, la parité, la non-mixité... Ils appartiennent à des domaines spécifiques, comme la coopération ou les politiques publiques, mais ils concernent aussi plus largement les droits humains, la sociologie, voire la philosophie.



FRESQUE DE L'ÉGALITÉ

Présentation

Outil pédagogique dédié aux concepts liés aux projets, actions, stratégies et politiques qui font avancer l'égalité entre les sexes.

jeu d'association d'images à des concepts

30 - 45 mn

adultes

à partir de 4 joueurs

Objectifs

Mettre en discussion les personnes participantes à un atelier ou à une formation sur l'intégration de l'approche genrée dans les pratiques professionnelles.

Parution : 2024

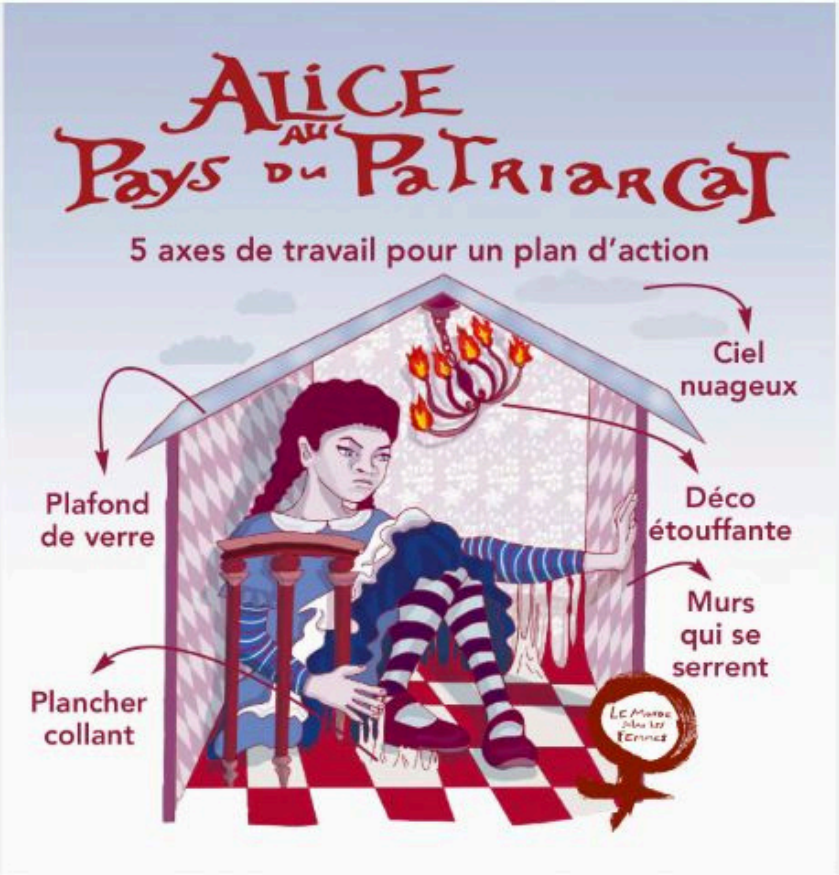
Prix : € 0,00 - 8,00

Accéder à la ressource

Editeur :
Le monde selon les femmes
https://www.mondefemmes.org/

Egalité

Le patriarcat est un concept utilisé en anthropologie et en sociologie pour désigner *« une forme d'organisation sociale et juridique fondée sur la détention de l'autorité par les hommes, à l'exclusion explicite des femmes. »*
P. Bonte et M. Izard - Dictionnaire de l'ethnologie et de l'anthropologie,
PUF 1991, p. 455.



ALICE AU PAYS DU PATRIARCAT

Présentation

Découvrez « Alice au Pays du Patriarcat », une métaphore d'un célèbre conte pour explorer les systèmes de domination présents dans notre société. A partir de deux concepts déjà connus : le plafond de verre et le plancher collant, auxquels s'ajoutent des murs qui serrent, la décoration étouffante et les nuages au ciel.

jeu de plateau

30 - 45 mn

adultes

à partir de 4 joueurs

Objectifs

Comprendre la complexité des barrières à l'égalité.
Aborder 5 axes de travail pour un plan d'action en faveur de l'égalité de manière ludique et holistique.
Aborder les mécanismes sociaux qui se jouent en permanence dans notre société patriarcale.

Parution : 2024

Prix : € 0,00
Téléchargeable

Accéder à la ressource

Editeur :
Le monde selon les femmes
https://www.mondefemmes.org/

Egalité

Tous égaux pour 2030 ?
Des progrès ont été accomplis dans le monde entier en matière d'égalité des sexes. Pourtant, les femmes et les filles continuent de pâtir de discriminations et de violences dans toutes les régions du monde. Les femmes ne représentent que 18% des dirigeants de société et cette inégalité est présente dans de nombreux domaines



Tuto Comment animer "Cheval de bataille"

CHEVAL DE BATAILLE

Présentation

Reprenant le principe classique du jeu des petits chevaux, ce jeu propose de traverser 4 univers contrastés (Famille et travaux domestiques, Politique et médias, Économie et monde professionnel, Hygiène et santé) en leur faisant expérimenter les inégalités. Permettant la prise de conscience des différentes formes de discriminations, ce jeu ouvre la porte à des échanges autour des moyens à mettre en œuvre pour y remédier.

jeu de plateau

1h30

adultes

4 équipes de 8 à 25 joueurs

Objectifs

Percevoir les différentes sphères de la société génératrices d'inégalités.
Identifier les différentes manifestations de discrimination.
Comprendre les origines des inégalités de genre dans notre société.

Parution : 2019

Prix : € 0,00
Téléchargeable

Accéder à la ressource

Editeur : Pool partenaires MOODD - https://www.comprendrepouragir.org/

Egalité

Tous les métiers sont ouverts de la même manière aux femmes et aux hommes. Pour autant, seuls 19% des 87 familles professionnelles sont mixtes (2019). Un métier est mixte lorsque la part des emplois occupés par des femmes ou des hommes représente entre 40 et 60 % de chaque sexe.







MÉMO DE L'ÉGALITÉ - MÉTIERS

Présentation

Une édition spéciale métiers avec 25 paires pour se projeter dans tous les métiers sans se laisser influencer par les stéréotypes. Le jeu contient des règles en français, anglais, espagnol et allemand. Il peut se jouer dans les 4 langues !

mémory

15 à 30 mn

enfants, ados, adultes

à partir de 2 joueurs

Objectifs

Associer un métier autant à une femme qu'à un homme : une scientifique, un scientifique, un architecte, une architecte, un docteur, une docteure...

Parution : 2020

Prix : € 14,75

Accéder à la ressource

Editeur :
The Moon Project by Topla
https://playtopla.com/

Egalité

La charte des Nations Unies du 26 juin 1945 reconnaît, dans son préambule, le principe de l'égalité entre les femmes et les hommes et l'article 55 énonce que le respect effectif des droits de l'Homme pour tous et toutes suppose l'absence de discrimination notamment à raison du sexe.
Haut conseil à l'égalité (HCE)





Ecouter la présentation du jeu par Louna Desvaux, l'une des créatrices du jeu

PIONNIÈRES

Présentation

Jeu de société, support ludique et pédagogique pour réfléchir à l'égalité femme-homme avec des jeunes mais accessible à tout public. Les informations sont actuelles, avec des faits historiques, des sujets de discussions, pour qu'il s'adresse à un public très large.

jeu de plateau

2 heures

ados, adultes

4 à 40 personnes

Objectifs

Construire des arguments en faveur de l'égalité.
Découvrir des femmes pionnières dans différents domaines.
Nourrir sa culture sur les avancées et les reculs dans l'évolution des droits des femmes.

Parution : 2023

Prix : € 50,00

Accéder à la ressource

Editeur :
Bouillons Atelier
The Moon Project by
https://playtopla.com/

Stéréotypes

Idée, opinion toute faite, acceptée sans réflexion et répétée sans avoir été soumise à un examen critique, par une personne ou un groupe, et qui détermine, à un degré plus ou moins élevé, ses manières de penser, de sentir et d'agir.
Définition CNRTL



Découvrez l'escape game en vidéo !



Vous disposerez pour le jeu d'une application meneur de jeu et d'une application joueur accessibles au lien suivant https://cano.pe/44n, à utiliser en mode connecté ou à installer.
Dans le dossier à télécharger, vous obtiendrez le livret d'accompagnement et des annexes à imprimer.

ÉGALIA : MISSION STÉRÉOTYPOS

Présentation

Égalia est un jeu d'évasion pédagogique sur le thème de l'égalité filles/garçons qui plonge les élèves dans un univers futuriste et utopique : deux planètes Égalia et Stéréotypos s'affrontent !

Escape game

40 minutes

jeunes, ados

2 équipes de 7 personnes ou plus

Objectifs

Résoudre de multiples énigmes autour des thèmes en lien avec l'égalité filles/garçons : stéréotypes de genre, histoire des droits des femmes, mixité des métiers, etc.

Parution : 2023

Prix : € 20,00

Accéder à la ressource

Editeur : Canopé
Auteurs : L. Holzman, D. Guihéneuf, D. Tessier, V. Redoulès

Stéréotypes

Les stéréotypes sont présents dans notre société, car il s'agit du mode de fonctionnement du cerveau : les stéréotypes permettent de simplifier et classer des informations. Cependant, les stéréotypes peuvent être à l'origine des conséquences négatives sur les individus ciblés en générant notamment des discriminations.
https://acompetenceegale.com/







MÉMO DE L'ÉGALITÉ - ÉMOTIONS

Présentation

24 émotions illustrées chacune par une fille et un garçon pour lutter contre les stéréotypes de genre. Jeu en 4 langues : français, anglais, allemand, espagnol.

Memory

15 / 20 minutes

4 ans et +

2 joueurs et plus

Objectifs

Reconnaître, nommer et comprendre ses émotions dès le plus jeune âge.
Favoriser le développement de l'empathie et lutter contre le harcèlement scolaire.

Parution : 2018

Prix : € 14,75

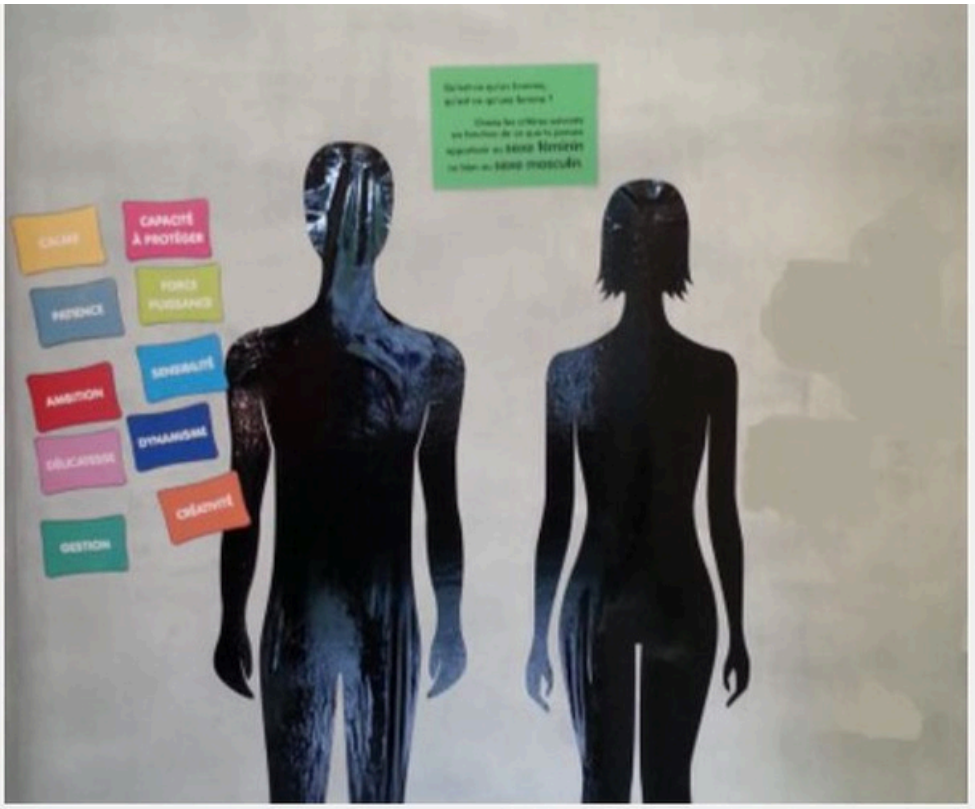
Accéder à la ressource

Editeur : The Moon Project by Topla - https://playtopla.com/

Stéréotypes

« C'est par le travail que la femme a en grande partie franchi la distance qui la séparait du mâle ; c'est le travail qui peut seul lui garantir une liberté concrète ». Simone de Beauvoir, Le Deuxième Sexe (1949, p. 431)

Les stéréotypes de sexe évoluent-ils ?
Une étude exploratoire auprès d'étudiant·e·s français



UNE FEMME - UN HOMME

Présentation

Cet outil pédagogique interactif permet de faire réfléchir de façon ludique sur les idées préconçues liées aux qualités masculines et féminines. Le jeu permet d'amorcer un débat sur les normes imposées par la société sur le genre.

jeu de cartes

30 à 60 minutes

ados, adultes

en binôme ou en groupe

Objectifs

Prendre conscience des stéréotypes liés au genre attribués au masculin et au féminin.
Déconstruire ses représentations liées au genre influencées par les normes de la société.

Parution : 2022

Gratuit
Téléchargeable

Accéder à la ressource

Editeur : Crips Ile-de-France (Cybercrips) - https://www.lecrips-idf.net/

Stéréotypes

Guide pour une communication publique sans stéréotypes de sexe. À destination de toutes et tous - propose des outils dans le but d'adopter une communication publique égalitaire et inclusive, étape essentielle pour atteindre l'égalité réelle entre les femmes et les hommes.

Consulter le Guide







LA BATTLE DES STÉRÉOTYPES

Présentation

La Battle des stéréotypes est un jeu permettant d'aborder sans tabou les clichés sur les femmes et les hommes avec vos collaborateurs. L'objectif de ce jeu est de répondre aux stéréotypes par des contre-arguments pour casser les idées reçues.

jeu de cartes

environ 1 heure

ados, adultes

2 à 4 joueurs

Objectifs

Sensibilisation aux stéréotypes liés au genre permettant d'ouvrir sans tabou la conversation. Le jeu de carte traite les clichés auxquels les femmes et les hommes sont confrontés tout au long de leurs vies.

Parution : 2023

Prix : € 18,00

Accéder à la ressource

Editeur : Diversidées - https://diversidees.com/

Stéréotypes

Les espaces publics sont-ils réellement ouverts et accessibles à tous et toutes sans distinction ? Favorisent-ils une citoyenneté inclusive ou (re)produisent-ils au contraire des frontières, notamment en termes de genre, de catégories sociales et géographiques, d'orientation affective et sexuelle, ou encore d'âge ?
Lire l'article de Rébecca Cardelli sur Cairn.info



Module de prise en main du jeu pour les animateurs

GENDER ADVENTURE

Présentation

Jeu pédagogique en ligne sur les discriminations de genre dans les espaces publics. Sensibilisation aux stéréotypes de genre et leurs conséquences. Les joueurs incarnent l'extraterrestre Maverick qui découvre la vie terrestre dans la peau d'une femme, d'un homme et d'une personne non binaire.

serious game

environ 1 heure

jeunes, ados,

2 à 4 joueurs

Objectifs

Sensibilisation aux stéréotypes de genre et leurs conséquences.
Expérimenter les discriminations de genre dans l'espace public.

Parution : 2022

Gratuit
Téléchargeable

Accéder à la ressource

Editeur : Le Partenariat – Centre Gaïa - https://www.lepartenariat.org/

Stéréotypes



1 fille sur 3 n'agit pas librement par peur des moqueries sexistes. **Enquête Milan Presse – CSA**

Illustration Jacques Azam / https://www.instagram.com/jacquesazam/

CARRÉ GENRE

Présentation

Outil pédagogique à usage de personnes-relais amenées à présenter des animations sur le genre, pour favoriser la cohésion de groupe et proposer des pistes d'action citoyenne sur l'égalité.

jeu de cartes

1 module de 30 minutes ou
1 module de 1 à 2 heures

ados, adultes,

3 à 5 personnes

Objectifs

Proposer un temps d'expression et d'analyse critique autour des stéréotypes de genre afin de les déconstruire.

Parution : 2016

À télécharger gratuitement ou achat 4,00€

Accéder à la ressource

Editeur : Le monde selon les femmes - https://www.mondefemmes.org/

Sexisme

Le sexisme est une idéologie qui repose sur le postulat de l'infériorité des femmes par rapport aux hommes. C'est un ensemble de manifestations des plus anodines en apparence aux plus graves qui ont pour objet de délégitimer, stigmatiser, humilier ou violenter les femmes et ont des effets sur leur santé psychique et physique.







Présentation et règles du jeu en vidéo

MOI, C'EST MADAME !

Présentation

Le jeu a été créé à partir du constat que toutes les femmes restaient sidérées face à des comportement sexistes et réagissaient à cela avec difficulté. Avec Moi c'est Madame, les femmes ont désormais un outil à disposition pour muscler leur répartie et s'entrainer à riposter. Les règles du jeu sont conviviales et inclusives, afin d'aborder le sujet de l'égalité des genres de manière conviviale, fun et décomplexée.

- jeu de cartes coopératif
- 45 minutes environ
- + de 16 ans
- 3 à 8 personnes

Objectifs

S'entraîner à riposter face au sexisme.
Favoriser la sororité.
Développer sa culture féministe.

Parution : 2024

Prix € : 25,00

Accéder à la ressource

Editeur :
L'Éclap édition
https://www.eclap.fr/

Sexisme

L'outrage sexiste ou sexuel est puni par la loi. Depuis le 1er avril 2023, l'outrage sexiste ou sexuel aggravé n'est plus considéré comme une contravention, mais comme un délit.

En savoir plus...



SEXISME SANS FAÇON

Présentation

Un jeu pour apprendre à démasquer les différentes facettes du sexisme et du non sexisme, et identifier, distinguer agissement sexiste, harcèlement sexuel et agression sexuelle au travail. Toutes les situations évoquées sont fictives mais s'inspirent de situations de travail ordinaires : réunions, management, organisation et environnement du travail, relations collectives...

jeu de cartes

45 minutes environ

adultes

4 à 12 joueurs et 1 maître du jeu

Objectifs

Répondre à des questions de connaissances
Savoir reconnaître une situation de travail sexiste ou non.
Apprendre à identifier des facteurs sources de sexisme au travail.

Parution : 2019

Prix € : 216,00

Accéder à la ressource

Editeur :
ANACT -
https://www.anact.fr/

Sexisme

État des lieux du sexisme en France à l'heure de la polarisation
Rapport HCE n°2024-01-22-STER-61,
Publié le 22 janvier 2025

Accéder au rapport



Télécharger le carnet pédagogique

Télécharger les cartes du jeu

SEXISME ? PAS NOT' GENRE

Présentation

Dans une visée d'éducation permanente, cet outil pédagogique a pour objectif d'informer et de susciter une réflexion critique sur les stéréotypes de genre que nous pouvons tous·tes rencontrer au cours de notre vie. Il a pour objectifs de faire émerger les stéréotypes de genre chez les participants et de les visibiliser pour mieux les déconstruire ensuite collectivement durant l'animation.

jeu de cartes

de 1 à 3 heures

adultes

6 participants

Objectifs

Faire émerger les stéréotypes de genre.
Les déconstruire ensuite collectivement durant l'animation.
Valoriser l'intelligence collective durant cette animation via des animations/jeux en groupe/débats.

Parution : 2023

GRATUIT
Téléchargeable

Accéder à la ressource

Editeur : SORALIA
https://www.soralia.be/accueil/

Sexisme

3 formes de sexisme :

- hostile : misogynie et machisme ;
- ordinaire : blagues, gestes, marques d'incivilité… ;
- bienveillant : forme de paternalisme envers les hommes ou les femmes.







10.000 BORNES SEXISME

Présentation

Sensibilisation à la mixité. Parcourez 10 000 bornes pour atteindre l'égalité !
Inspiré du "1000 Bornes" le jeu permet d'aborder sans tabou les agissements sexistes en entreprises.

jeu de cartes

environ 1 heure

adultes

2 à 8 joueurs

Objectifs

Apprendre à reconnaitre les agissements sexistes.
Identifier les situations allant du sexisme ordinaire au harcèlement.
Savoir comment réagir.

Parution : 2022

Prix € : 18,00

Accéder à la ressource

Editeur : Diversidées
https://diversidees.com/

Sexisme

Pour trois femmes sur quatre, les attitudes et décisions sexistes au travail sont toujours une réalité, selon la **3e édition du baromètre 2025 du sexisme dit ordinaire au travail**, réalisé par l'Association française des managers de la diversité et que France Inter dévoile dans ce post.
Ecouter - 6 min



SEXISME, PAS CHEZ NOUS !

Présentation

Sensibilisation au sexisme et au harcèlement sexuel en milieu de travail. Dans cette adaptation du « jeu de l'oie », le joueur ou la joueuse tombe sur des cases reprenant les étapes d'une carrière et mettant en exergue des situations de sexisme ; et répond à des questions spécifiques aux « espaces professionnels ».

jeu de plateau

3 durées possibles (30 mn, 1h ou 1h30)

adultes

en équipe

Objectifs

Reconnaître les situations de sexisme et de harcèlement sexuel ; identifier les facteurs favorisant le sexisme ; savoir comment réagir et agir, individuellement ou collectivement ; se questionner, prendre conscience, impliquer les équipes et entraîner des changements.

Parution : 2023

Prix € : sur devis

Accéder à la ressource

Editeur : FHinkEgal·e
https://www.fhinkegale.com/

Ressources & Territoires

6, impasse Paul Mesplé
31100 Toulouse

accueil@ressources-territoires.com

05 62 11 38 34



Consulter le dossier ressources de R&T

Droits des femmes et égalité femme-homme

L'espace documentaire vous accueille

sur rendez vous

du lundi au vendredi

(sauf jours fériés et congés)

de 9h00 à 13h00 et de 14h à 17h00.